



# Webinar welzijnsgroen

Studiedag Zorg voor klimaat



**NETWERK**  
NATUUR & GEZONDHEID

[benno.geertsma@natuurpunt.be](mailto:benno.geertsma@natuurpunt.be)

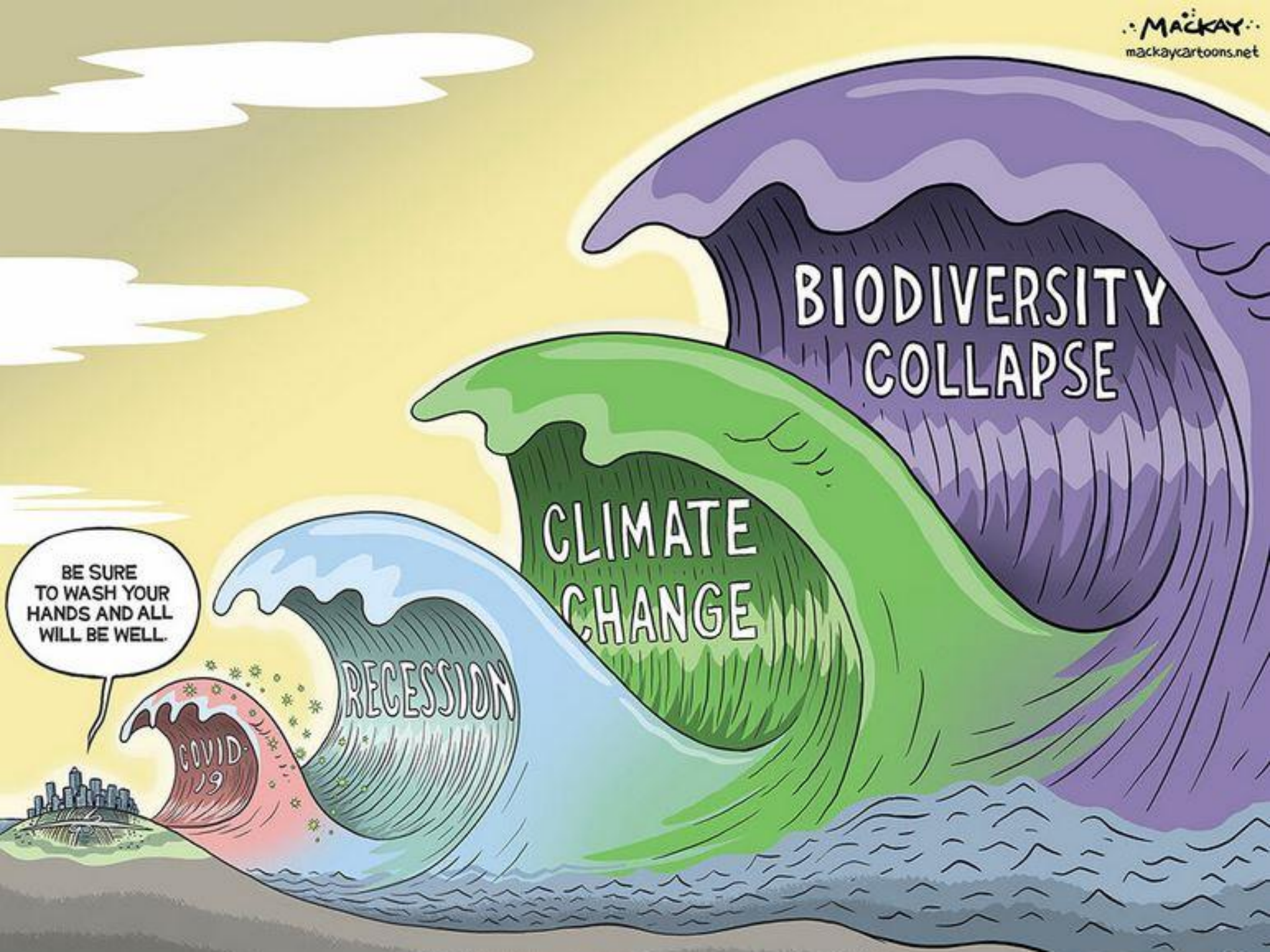


[www.netwerknatuurengezondheid.be](http://www.netwerknatuurengezondheid.be)

**Gezonde leefomgeving**  
 waarbij natuur een belangrijke rol speelt

**1,5°C**

**1.000.000**



BE SURE  
TO WASH YOUR  
HANDS AND ALL  
WILL BE WELL.

COVID-19

RECESSION

CLIMATE  
CHANGE

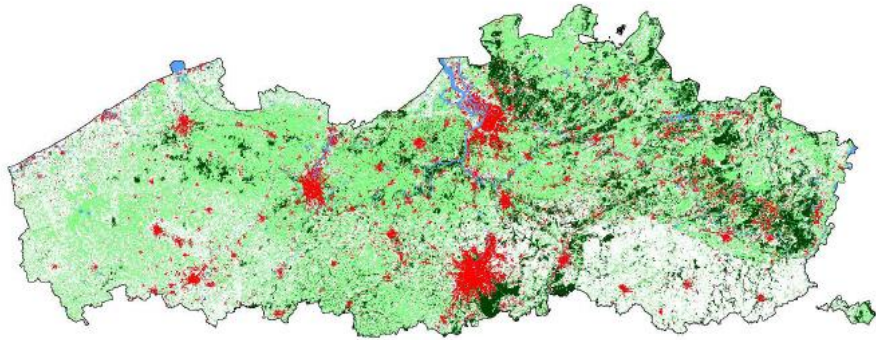
BIODIVERSITY  
COLLAPSE



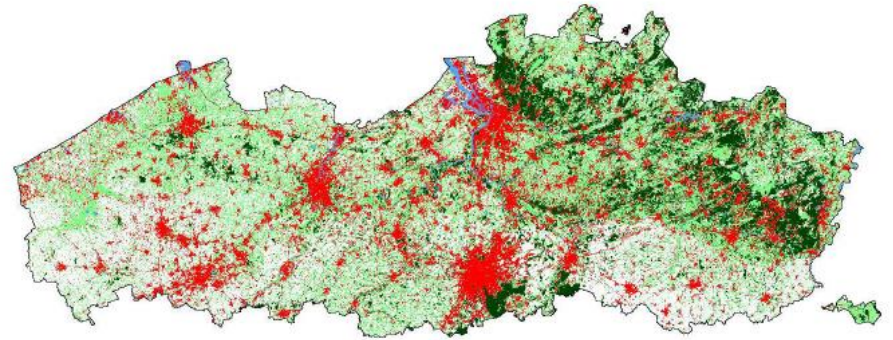
**Natuur dichtbij**

**HIAP**

# KLIMAAT

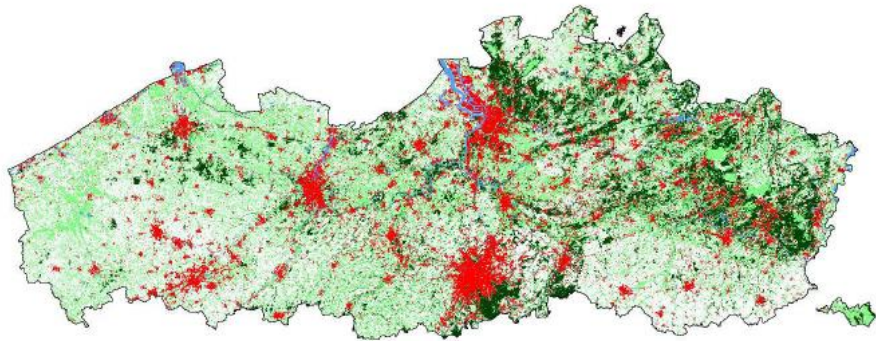


1976

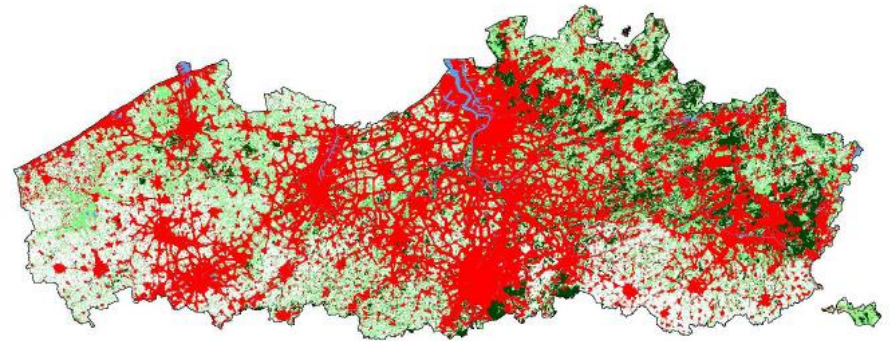


2000

# BIODIVERSITEIT



1988



2050?!



# GEZONDHEID

## Connecting Global Priorities: Biodiversity and Human Health

*A State of Knowledge Review*



Convention on  
Biological Diversity



World Health  
Organization

Ook in Vlaanderen:

- [Steunpunt milieu en gezondheid](#),
- [Burnout en groen](#)-onderzoek (UHasselt)
- [Named](#) (link groen en geestelijke gezondheid, Brussel)
- [Respirit](#) (KULeuven)
- [Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving](#) (UA)
- [Biodivers zorggroen](#) (HoGent)
- [Advies van de Hoge Gezondheidsraad](#)





# De gezondheidsvoordelen van natuur

- Minder stress
  - Minder ziekteklachten
  - Minder dokterbezoek
  - Minder ziekteverzuim
  - Minder risico op hart- en vaatziekten
  - Minder last van depressie en angststoornissen
  - minder kans op een baby met een laag geboortegewicht en een kleine hoofdomvang
  - Minder pijn en negatieve emoties
  - Minder kans op vroegtijdig sterven
  - Minder criminaliteit en agressie
  - Minder pestgedrag
  - Minder kans op obesitas
  - Minder allergieën
  - Meer opvang fijn stof
  - Meer afkoeling en minder hitte-effect (belang senioren)
  - Meer ontspannen gevoel
  - Meer gevoel van geluk
  - Meer kans op bewegen én langer actief
  - Meer sociaal contact en sociale cohesie
  - Meer creatiever spel
  - Betere motorische, cognitieve en emotionele ontwikkeling van kinderen
  - Beter omgaan met ADHD
  - Beter concentratievermogen
  - Beter in staat om problemen op te lossen
- Zowel fysisch als psychisch
- Zowel preventief als curatief

Available for everyone, funded by readers

Contribute →

Subscribe →

News Opinion Sport Culture Lifestyle More

World Europe US Americas Asia Australia Middle East Africa Inequality Global development

The upside  
Trees and forests

# Greener play areas boost children's immune systems, research finds

## Autoimmune diseases are rising fast but first experimental study shows nature could help

**Damian Carrington**  
Environment editor

@dpcarrington

Wed 14 Oct 2020 19.00 BST



4,607



▲ Children play in a forest school garden in Cambridge. Photograph: Sonja Horsman

Children whose outdoor play areas were transformed from gravel yards to mini-forests showed improved immune systems within a month, research has shown.

The scientists believe this is because the children had developed significantly more diverse microbes on their skin and in their guts than the children whose playgrounds were not upgraded.



















**NETWERK**  
NATUUR & GEZONDHEID



Plantentuin  
Meise



Biodiversity.be



Ziekenhuis  
Oost-Limburg



OCMW GENT



wijzer in hoofdzakken



GEZONDHEID  
TROEF



TUMI THERAPEUTICS



VLAAMS INSTITUUT  
GEZOND  
LEVEN



STEUNPUNT  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID



Vlaams  
Patiëntenplatform



Gezinsbond  
groeit met je mee



[W] WAERBEKE  
stilte werkt



Kom op  
tegen Kanker



gent:



provincie  
Oost-Vlaanderen



west-vlaanderen  
de gedreven provincie



vvsg



AGENTSCHAP  
NATUUR & BOS



INSTITUUT  
NATUUR- EN  
BOSONDERZOEK



VLAAMSE  
LAND  
MAATSCHAPPIJ



UNIVERSITEIT  
GENT



HO  
GENT



STEUNPUNT  
MILIEU &  
GEZONDHEID



Centrum Huisartsgeneeskunde  
Vakgroep Eliza  
Universiteit Antwerpen



UHASSELT



erasmus  
kenniscentrum+



arteveld  
hogeschool



UW  
LOGO  
HIER?

[www.netwerknatuurengezondheid.be](http://www.netwerknatuurengezondheid.be)

# Wat zijn onze 4 doelen?



1. *Meer en toegankelijke natuur* dichtbij iedereen creëren
2. *Iedereen bewust maken* van de voordelen van natuur voor onze gezondheid
3. *Iedereen* - met aandacht voor kwetsbare doelgroepen (personen met gezondheidsklachten, kinderen, hoogbejaarden, ...) - *regelmatig in contact brengen* met de natuur ten bate van hun gezondheid en welzijn
4. Een natuurlijke leefomgeving een functie geven in het kader van *gezondheidsbevordering*

# Wie & hoe?



- Gezonde én zieke mens
- Groene sector, zorgsector, ruimtelijke ordening, ...
- Ngo's, wetenschap, overheid, middenveld, ...
- Vlaanderen, België, Europa
- Preventief en curatief, blauw en groen
- Van onderuit, transparant, informeel
- Samen middelen zoeken

# Welke acties?

1. **Kennis en ervaring** delen (netwerken) tussen verschillende sectoren: prettige kennismaking 😊
2. Praktijkgericht **wetenschappelijk onderzoek**: wat werkt er echt?
3. **Pilootprojecten** tussen verschillende sectoren: wat zijn potenties, barrières, ... ?
4. Gezamenlijk **communiceren**
5. **Beleid** inspireren met goede voorbeelden en ideeën (health in all policies, natuur dichtbij) → zie huidig Vlaams Regeerakkoord



# Nieuwe partners welkom!



## Wat verwachten we van nieuwe partners?

- *Interne afstemming met de Raad van Bestuur, directie, enz*
- *geen financiële bijdragen, wel samen middelen zoeken*
- *over de sectorgrenzen heen willen samenwerken*
- Elke partner *bepaalt zelf hoeveel hij/zij wil bijdragen* aan dit Netwerk (onderzoek, communicatie, netwerkevents, ...).
- bevestigingsmail aan [info@netwerknatuurengezondheid.be](mailto:info@netwerknatuurengezondheid.be)